

## **P 7) Die Wirkung einer Bewegungsintervention auf Körpergewicht, Wohlbefinden und exekutive Funktionen**

Marlies PINNOW, Andrea FIEBIG

Institut für kognitive Neurowissenschaft, Ruhr-Universität Bochum, AG Motivation, Bochum, Germany

**Keywords:** M.O.B.I.L.I.S, Depression, Exekutive Funktionen

Gewicht, Körperfett und Taillenumfang, sowie Wohlbefinden und exekutive Funktionen werden bei 42 übergewichtigen Probanden mit 27 normalgewichtigen Probanden über ein dreimonatiges Trainingsprogramm verglichen. Zu diesem Zweck werden Körpermaße ermittelt und Depressivität, Aufmerksamkeitsnetzwerke und Inhibitionsprozesse untersucht. Zur Erfassung der Aufmerksamkeitsprozesse wird der Attention Network Test verwendet. Dieser erfasst alerting (Aufrechterhaltung und Herstellung eines Wachheitszustandes), orienting (Selektion von relevanten Informationen) und executive control (Konflikterkennung und -lösung). Die depressive Symptomatik wird durch den CES\_D Test ermittelt. Um die Inhibitionsprozesse zu untersuchen, wird der Stop Signal Task verwendet. Den Erwartungen entsprechend, zeigen die Übergewichtigen eine Reduktion des Körpergewichts, des Taillenumfangs und des Körperfetts. Des Weiteren zeigen die Übergewichtigen wie erwartet ein schlechteres Wohlbefinden und können dies durch die körperliche Aktivität signifikant verbessern. Es kann jedoch kein direkter Zusammenhang zwischen Übergewicht und schlechteren exekutiven Funktionen (Aufmerksamkeit und Inhibition) hergestellt werden. Es besteht vielmehr ein indirekter Zusammenhang, da Übergewicht mit Depressivität assoziiert werden kann. In dieser Studie zeigen hoch Depressive eine schlechtere exekutive Aufmerksamkeit als niedrig Depressive und können diese durch das Training signifikant verbessern. Folglich hat körperliches Training einen positiven Effekt auf Körper und Geist im Besonderen auf depressive Stimmung und spezielle Bereiche der exekutiven Funktionen. Somit sollte zur Prävention von Übergewicht körperliche Aktivität in unserer Gesellschaft, insbesondere in Schulen einen höheren Stellenwert erhalten.

## **P 8) Nutritive Status at Institutionalized Elderly People**

Viktorija PRODANOVSKA-STOJCHEVSKA, Tanja JOVANOVSKA, Jovanka TUTESKA, Izabela FILOV, Domnika RAJCHANOVSKA

Higher Medical College Bitola, University St.Kliment Ohridski, Bitola, R. Macedonia

**Keywords:** malnutrition, old people, geriatric center

**Background:** Institutionalized older adults are at risk for malnutrition due to dietary and physiological factors. Malnutrition in older adults is associated with complications and premature death. The aim of the study was to present the nutritional status in elderly people and the presence of acute disease and psychological stress as risk of malnutrition.

**Material and methods:** The study was conducted at the Geriatric center in Bitola, R Macedonia, including 60 institutionalized patients. The nutritional status and the risk factors were identified with the use of standardized MNA questionnaire. **Results:** The mean age of all participants was 74,17 including 73% of women. The results showed that all 60 hospitalized elderly patients had possibility of malnutrition and positive correlation between score and psychological stress or acute illness.



Conclusion: Determination of the nutritive status in hospitalized elderly people and implementation the preventive measurements should be priority for institutions that carry out for geriatric population.

**P 9) Thematic Analysis of an Online Forum for Eating Disordered**

Marta SOMOGYIOVÁ, Anton HERETIK

Comenius University, Bratislava, Slovakia

**Keywords:** eating disorders, online forum, e-health

In this study, the results of a thematic analysis of an online forum for eating disordered are presented. Thinking in context of e-health, the studied online forum seems to be the only online pro-recovery tool in Slovakia. The aim of the research was to identify the role of the forum in the process of recovery, by using a method of thematic analysis. The result is a thematic map with the main identified issues.

---

14:15 – 15:45

Parallele Workshops 7-12

Parallel Workshops 7-12

---

**WS 6) Mindfulness and Yoga**

Anne CUSACK, Tiffany NAKAMURA

UCSD Eating Disorders Treatment and Research Center, Psychiatry, San Diego, United States

**Keywords:** yoga, mindfulness, awareness, present moment

An increasingly growing body of evidence suggests that mindfulness based approaches are effective modalities for the treatment of eating disorders. The presentation will discuss the principles and definitions of mindfulness based on Acceptance and Commitment Therapy, Dialectical Behavioral Therapy, and yoga practice. Clinical applications of yoga as a complementary tool to DBT and ACT with eating disorders will also be presented. This workshop will consist of a 30 minute presentation and a 60 minute yoga practice. Please bring appropriate and comfortable attire, water, and mat. The presenters will provide a rational for practical posture guidance while practicing yoga. Participants will experience combining the principles of mindfulness and yoga to cultivate connection with the present moment and internal awareness of thoughts, emotions, sensations, and urges.

**WS 7) Anorexia nervosa – Die leitlinienorientierte Therapie unter Berücksichtigung spezieller Aspekte jugendlicher Patientinnen und Patienten**

Eric FRÜHAUF<sup>1</sup>, Ruth ROSSI

<sup>1</sup>Inn Salzach Klinik, Wasserburg, Rimsting, Germany

**Keywords:** Anorexia nervosa, S3-Leitlinie, Psychotherapie, Jugendliche