NJOHJA DHE MJEKIMI I KLAMIDIJA TRAHOMATIS

Shkruan: Mr. Sci. Dr. Emilija Jashoviq-Siveska
Gjinekologe-obstetre
Opsh"Medihelp"-Manastir

ÇKA ËSHTË KLAMIDIJA?

KLAMIDIJA është infeksion që përcillet me rrugë seksuale më shpesh te tinejxherë dhe te njerëzit e rij. Nëqoftëse nuk mjekohet klamidija, ka mundësi që të dëmtojë organet seksuale femërore, ashtu që gruaja do të humbë mundësinë për të patur fëmijë. Lajm i mirë është se klamidija mund të shërohet lehtë. Te shumë njerëz që e mbajnë klamidijën dhe nuk dinë që e kanë, nëse keni pasë marrdhënje seksuale është e nevojshme të testoheni po sikur edhe të ndiheni të shëndetshëm.

PSE KLAMIDIJA ËSHTË E RREZIKSHME?

Klamidija duhet të mjekohet, sepse mund ti dëmtojë organet reproduktive. Mund të zgjërohet deri te vepërçuesit e ti dëmtojë përgjithmonë. Mund ti bëje vepërçuesit të pakalueshëm, ashtu që gruaja nuk do mund të mbetet shtatzëne. Poashtu infeksioni me klamidi mund të jet shkak i shtatzanisë jashta mitre /në vepërçues, me çka mund të jet e rrezikuar jeta e gruas. Te burrat mund të bëje sekretim nga penisi dhe dhimbje gjatë urinimit.

SIMPTOMET

Shumë njerëz me klamidije nuk kanë simptoma dhe pa testim nuk do ta dinë se a kanë infektim. Nëse kanë simptomet mund të ngjajnë në sëmundje tjera seksualisht të transmetueshme. Nëse keni sekret nga vagina ose penisi, djegësim gjatë urinimit, dhimbje gjatë marrdhënjeve seksuale ose gjakosje në mes menstruacionit, patjetër lajmërohuni te gjinekologu Juaj.

BËJENI TESTIN

Mënyra e vetme që të zbulohet Klamidija është testimi. Pasi që ajo është e shpeshtë njerëzit duhet të testohen. Njerëzit që kanë marrëdhënie seksuale duhet të testohen njëherë në vit edhepse duhet ndihen mirë. Ekzistojnë më shumë mënyra që të zbulohet klamidija. Një mënyrë e testimit është analiza e urinës. Mënyrë tjetër është marrja e strishos nga penisi kanali uretral dhe nga qafa e mitrës. PAPANIKOLAU testi nuk mund të tregojë ekzistimin e klamidies.

TRAJTIMI

Nëse mendoni se keni klamidian lajmërohuni te gjinekologu që të Ju testojë. Zbulimi i hershëm dhe mjekimi me kohë i klamidias mund të pengojë dëmtimin e përhershëm të organeve reproduktive. Disa mjekë këshillojnë mjekimi me një dozë, kurse tjerë me marrjen e barërave më gjatë, çdo ditë në zgjatje deri në një javë e më shumë. Koha është të filloni të mjekoheni. Asnjëherë mos merrni mjekimin në dorë tuaj. Merrni barërat të cilat gjinekologu jua ka përshkruar, madje edhe nëse janë ndaluar simptomat, deri sa gjinekologu nuk ju këshillon për ndërprerje të terapisë. Me doemos kërkoni që të mjekohet edhe partneri Juaj seksual. Në fillim të trajtimit largohuni nga marrëdhëniet seksuale në kohë prej një jave.

Bisedoni me partnerin Tuaj

Nëse keni klamidijën gjithsesi bisedoni me partnerin Tuaj seksual. Ai poashtu duhet të mjekohet edhe nëse nuk ka simptoma. Nëse partneri Juaj nuk mjekohet infeksioni mund të mbetet në organizmin e vet, dhe ai mund ta dëmtojë më vonë. Nga ana tjetër infeksion i pamjekuar i partnerit mundëson që juve edhepse e mjekuar përsësi të infektoheni ose po infeksioni të përcillet në ndonjë person tjetër. Me të vërtet biseda për një problem të këtillë mund të jetë e vështirë, por ta dini se shumë njerëz me klamidijë as që e dinë se e kanë. Mos u frigoni dhe mos u shqetsoni por çohuni dhe bëni atë që duhet për JU. Testohuni dhe mjekohuni.

Nëqoftëse jeni shtatzëne

Shtatzanat që kanë klamidije gjatë lindjes, atë mund tia përcjellin të porsalindurit. Te i porsalinduri klamidija mund të shkaktojë infeksione në sy, vesh dhe mushkëri. Lajm i mirë është se gratë shtatzëna mund të shërohen, ata mund të marrin barëra me të cilat mund ta shërojnë Klamidijën, dhe në këtë mënyrë ta mbrojnë beben e vet. Si vërrejtje do të shënojmë se disa gra shtatzëna ose lehone nuk duan të marrin barëra, duke llogaritë se barërat mund ta dëmtojnë beben e vet. Nëse mendoni se duhet të lajmëroheni te gjinekologu Juaj, i cili gjithsesi do të Ju përshkruajë recept, bar për të sigururar beben dhe Juve. Kuptohet se para përshkrimit të terapisë duhet të jeni të testuar. Mikrobiologjikisht duhet të tregohet klamidija.

Bisedoni me gjinekologun Tuaj

Mbasi që klamidija shumë herë nuk jep asnjëfarë simptomesh, shpesh paraqitet nevoja që pa simptoma Ju të paraqiteni te gjinekologu me të cilin do bisedoni se a është e nevojshme që te Ju të bëhet testimi. Për mjekun janë me vlerë shënimet anamnestike që pacienti ia jep dhe prandaj që të nxirrni më shumë fitim ke gjinekologu ,Ju bisedoni për problemet Tuaja dhe për jetën seksuale. Mund të pyetni në këtë mënyrë.psh. Unë kam dashnor tjetër me të cilin kam marrëdhënie seksuale. Çdo herë nuk përdorim kondom, a duhet të testohem për ndonjë nga sëmundjet seksuale të transmetueshme ose

Psh. Mendoj se partneri im seksual ka marrëdhënie seksuale edhe me tjetër, dua të testohem për sëmundjet seskuale të transmetueshme.

Jini të shëndetshëm

Mund të mbroheni nga klamidija në cilën do mënyrë, e cila mënyrë do të shërbente për mbrojtjen edhe nga sëmundjet tjera seksuale, duke përfshirë edhe HIV infeksionin. Mos bëni marrëdhënie seksuale. **Para se të hyni në marrëdhënie seksuale mendoni mirë se çfarë moshë keni dhe me cilin hyni në marrëdhënie seksuale. Mund të dashuroheni edhe me puthje, prekje dhe bisedime për gjëra të bukura. E gjithë kjo është e sigurtë.**
Nuk mund të fitoni as të përcjellni klamidije, nëse nuk keni kontakt me penis, gojë dhe anus. Përdorni kondomin. Nëse keni marrëdhënie seksuale përdorni kondom prej fillimit e gjer në fund të marrëdhënieve seksuale. Të jeni e pregatitur. Kondomin përher pranë vetes, e pregatitur përherë kur do të Ju duhet . Jini të vetëdishëm sepse nuk do bëni zgjedhje të mirë nëse jeni e pirë ose nën ndikimin e alkoholit ose drogës. Kufizoni numrin e partnerëve. Numër i madh i njerëzve të ri kanë marrëdhënie seksuale me numër më të madh të partnerëve. Njëkohësisht ose në kohë të caktuar me çka rriten shansat për përcjellje të SST, nëse nuk jeni në grupën rrizike, kurse partneri juaj ka marrëdhënje seksuale edhe me të tjera atëhere edhe rreziku Juaj është baraz me të atij. Bisedoni me gjinekologun Tuaj, nëse mendoni se keni ndonjë SST. Pyetni partnerin Tuaj a vizitohet dhe a testohet. Nëse keni marrëdhënie seskuale duhet njëherë në vit të testoheni për klamidija. Te personat te të cilat njëherë është zbuluar klamidija , testimin duhet ta bëjnë më shpesh, si do të këshillojë mjeku.

Препознавање и лекување на Кламидија Трахоматис

Пишува:Мр.Сци.Др.Емилија Јашовиќ-Сивеска, специјалист гинеголог-акушер
Приватна гинеколошко-акушерска ординација Медихелп - Битола

Адолесцентите се високоризична група за стекнати сексулано преносливи заболувања. Брзо И навремено препознавање, примена на соодветен третман може да е од клучно значение за идното здравје на овие млади луѓе. Што е кламидија и зошто е опасна?

Што е кламидија?

Кламидија е инфекција која се пренесува по сексуален пат. Најчеста е кај тинејџери и млади луѓе. Доколку не се лекува Кламидијата може да ги оштети женските полови органи, така да жената ја изгуби можноста да има деца.

Добри вести се дека Кламидијата може лесно да се лекува. Но многу луѓе кои ја носат кламидијата во себе и не знаат дека ја имаат. Ако сте имале сексуални односи ,имате потреба да бидете тестирани, дури и ако се чувствувате здраво.

Зошто Кламидијата е опасна?

Кламидијата мора да биде лекувана рано бидејќи може трајно да го оштети организмот. Таа може да биде доста подла инфекција и да длабоко го оштети репродуктивниот систем на жената. Може да се прошири до јајоводите и трајно да ги оштети. Може да ги направи јајоводите непроодни со што жената не ке може да забремени. Исто така инфекцијата може да биде причина за вонматерична бременост во јајоводите, со што може да биде доведен во опасност животот на жената.

Кај мажите може да предизвика појава на секрет од пенисот и болка при мокрење.

Симптоми

Многу луѓе со Кламидија немаат симптоми и без тест не можат да дознаат дека се инфицирани.

Доколку има симтоми, тие можат да наликуваат на симптомите на некоја друга сексуално пренослива болест(СПБ). Доколку имате секрет од вагината или пенисот или печење при мокрење, болки во долниот дел од стомакот, болки за време на сексуланите односи или крварење меѓу менструации, задолжително јавете кај Вашиот гинеколог.

Направете тест!

Единствен начин да се открие кламидијата е да се тестирате. Бидејќи таа е многу честа, луѓето кои што имаат сексуални односи треба да се тестираат еднаш годишно, и покрај тоа што се чуствуваат здраво.

Постојат повеќе начини да се открие кламидијата. Еден од начините на тестирање е со анализа на примерок од урината. Друг начин е со земање на брис од пенисот или од грлото на матката. Папаниколау тестот не може да покаже присуство на кламидија.

Третман

Доколку мислите дека имате кламидија, јавете се кај својот гинеколог кој ќе Ве тестира. Рано откривање и лекување на кламидијална инфекција може да го спречи подоцнежното трајно оштетување на репродуктивните органи.

Кламидијата се лекува со таблети. Некои лекари препорачуваат лекување со еднократна доза, а други препорачуваат земање на

некои лекови секој ден во траење од една недела и повеќе.

Време е да почнете да се лекувате

- Никогаш не превземајте лекување на своја рака
- Земајте ги лековите што гинекологот Ви ги препишал, дури и ако симптомите престанале, се додека гинекологот не го препорача тоа
- Задолжително барајте и Вашиот сексуален партнер да се лекува
- На почетокот на третманот избегавајте сексуални односи во времетраење од една седмица

Зборувајте со Вашиот партнер
Доколку имате кламидија задолжително зборувајте за тоа со Вашиот сексуален партнер. Тој треба исто така да се лекува иако нема симптоми. Ако Вашиот партнер не се лекува, инн фекцијата може да остане во неговиот организам и истиот подоцна да го оштети. Од друга страна не лекувана инфекција кај партнерот овозможува да Вие, иако веќе лекувани, повторно бидете инфицирани, или пак да инфекцијата се пренеси на некој друг.
Вистина, зборувањето за еден ваков проблем со партнерот може да биде мошнет тешко. Но, имајте на ум дека многу луѓе со кламидија и не знаат дека ја имаат. Немојте да се плашите или да сте гневни, само застанете И направете го вистинското И најдоброто нешто за Вас. Тестирајте се и лекувајте се.

Ако сте бремени
Трудниците кои имаат кламидија можат за време на раѓањето истата да ја пренесат на новороденчето. Кај новороденчето кламидијата може да предизвика очни, ушни и плуќни инфекции. Добра вест е дека бремените жени можат да земаат лекови со кои ќе ја лекуваат кламидијата И така го заштитат своето бебе.
Како напомена може да се каже дека некои бремени жени или доилки не сакаат да земаат лекови, сметајќи дека лековите можат да го оштетат нивното бебе. Доколку мислите така потребно е да се јавите кај Вашиот гинеколог кој секако ќе препише лек кој е безбеден за Вас и Вашето бебе. Се разбира дека пред препишувањето на терапијата треба да бидете тестирани и микробиолошки да биде докажана кламидијата.

Зборувајте со Вашиот гинеколог!
Бидејќи кламидијата често не дава никакви симптоми, често се јавува потреба да и без симптоми се јавите кај гинеколог со кој ќе позборувате и кој ќе најде дали кај Вас има потреба од тестирање. За лекарот драгоцени се податоците што пациентот му ги дава, и затоа за да извлечете најголема корист од посетата кај гинекологот отворено зборувајте за Вашите проблеми и сексуалниот живот.

Можете да запрашате на следниот начин:

" Јас имам ново момче со кое имам сексуални односи. Секогаш не користиме кондоми. Треба ли да бидам тестирана за некоја од сексуално преносливите болести?"

"Мислам дека мојот партнер има сексуални односи со уште некого. Сакам да бидам тестирана за сексуално преносливи болести"

Останете здрави!
Можете да се заштитите од Кламидија на било кој начин кој би го користиле и при заштита од другите сексуално преносливи болести, вклучувајќи ја и ХИВ инфекцијата.
Не стапувајте во сексуални односи!
Пред да стапите во сексуални односи размислете добро колку години имате и со кого стапувате во сексуални односи. Може да се сака и со бакнување,

допирање И зборување за убави нешта, а сето тоа е безбедно. Не можете да добите или пренесете кламидија доколку немате контакт со пенис, вагина, уста или анус.

Користете кондом:

Доколку имате сексуални односи, користет кондом од почетокот до крајот на односот.

Бидете подготвени:

Имајте кондом секогаш при рака, подготвени секогаш кога треба да го употребите. Бидете свесни дека нема да можете да направите добар и вистински избор ако сте пијани или под дејство на дроги и наркотици.

Ограничете го бројот на партнери:

Голем број особено на млади луѓе има сексуални односи со поголем број на партнери, истовремено или во извесен временски период, со што се зголемуваат шансите за здобивање и пренесување на СПБ. Доколку не припаѓате на таа ризична група, а Вашиот партнер има сексуални односи и со други лица, тогаш и Вашиот ризик е еднаков на неговиот.

Зборувајте со Вашиот гинеколог:

Доколку мислите дека имате некоја од СТБ, јавете се кај Вашиот гинеколог. Прашајте го Вашиот партнер дали би се прегледал и тестирал. Доколку имате сексуални односи потребно е еднаш годишно да се тестирате на Кламидија. Лицата кај кои е веќе еднаш Кламидијата откриена потребо е тестирањето да го прават и почесто, односно како ќе препорача лекарот.