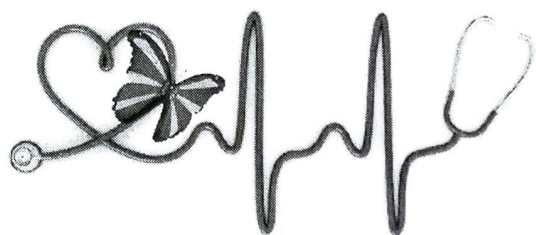


Прва интернационална конференција на високите школи и факултети од областа на сестринството

Битола 30-31 Мај 2014

First International Conference of Nursing Colleges and Faculties

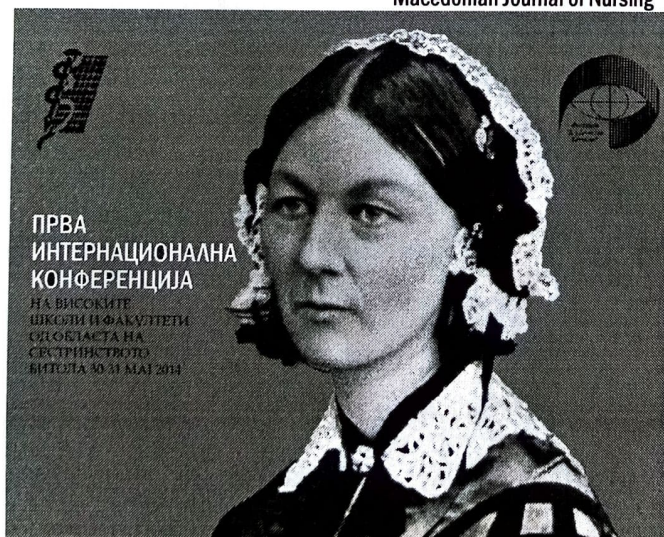
Bitola 30-31 May 2014



ЗБОРНИК НА АБСТРАКТИ

ABSTRACT BOOK

МАКЕДОНСКО СЕСТРИНСТВО Macedonian Journal of Nursing



ПРВА ИНТЕРНАЦИОНАЛНА КОНФЕРЕНЦИЈА

НА ВИСОКИТЕ ШКОЛИ И ФАКУЛТЕТИ ОД ОБЛАСТА НА СЕСТРИНСТВОТО, БИТОЛА 30-31 МАЈ 2014

- ПРОВЕРКА НА РАКУВАЊЕТО СО ОСТРИ ПРЕДМЕТИ КАЈ ВРАБОТЕНИТЕ ВО БОЛНИЦА
- ДЕПРЕСИВНОСТ И РЕЗИЛИЕНТНОСТ КАЈ ЖЕНИ ЛЕКУВАНИ ОД РАК НА ДОЈКА
- ИНТРАХОСПИТАЛНИ ИНФЕКЦИИ ВО „ЈЗУ, ОПШТА БОЛНИЦА“ СТРУМИЦА
- СЕМЕЈНО НАСИЛСТВО ВО РУРАЛНИ СРЕДИНИ
- УЛОГАТА НА МЕДИЦИНСКАТА СЕСТРА ВО ТРЕТМАНОТ НА БОЛНИ СО ЦЕРЕБРОВАСКУЛАРНИ ИНСУЛТИ ВО ОПШТИНА ПРИЛЕП
- ПРЕВЕНЦИЈА НА ЦЕРВИКАЛЕН КАРЦИНОМ

ЗБОРНИК НА АБСТРАКТИ

Прва интернационална конференција на високите школи и факултети од областа на сестринството, Битола 30-31 Мај 2014

Додаток кон првиот број на списанието
МАКЕДОНСКО СЕСТРИНСТВО

ABSTRACT BOOK
First International Conference of Nursing Colleges and Faculties, Bitola 30-31 May 2014

Supplement to the first issue of
MACEDONIAN JOURNAL OF NURSING

Conclusion: Regardless of the conditions of life in rural areas, there are no differences in the manifestation of family violence by sex; coercion is recognized as violence, which speaks of a certain emancipation of women in the family.

O-136

ПРЕКУМЕРНА ТЕЖИНА И/ИЛИ ДЕБЕЛИНА КАКО РИЗИК ФАКТОР КАЈ ПРЕДУЧИЛИШНИТЕ ДЕЦА

Рајчановска Домника, Пецакова Т., Мирчевска Л., Филов И.

Висока медицинска школа, Битола

Универзитет Св.Климент Охридски, Битола, Р.Македонија

Вовед: Дебелина или обеситас е појава на насобирање на масти во организмот, односно релативен вишок на масно ткиво во велата телесна маса. Оваа состојба во возрастниот период носи зголемен ризик за дијабетес и кардиоваскуларни болести, како и психички потешкотии, од што произлегува нејзиното општествено и социјално значење. Најчест начин за проценка на степенот на дебелина е мерењето на телесната тежина на детето во однос на неговата висина, возраст, пол и телесна градба, користејќи соодветни табелици.

Цел: Целта на трудот е да се утврди колкава е инциденцата на прекумерна тежина и/или дебелина кај предучилишните деца во Битола.

Методологија: Во епидемиолошко ретроспективна студија се опфатени вкупно 894 деца на возраст од три години, кои дошле во Службата за превентивна здравствена заштита на предучилишни деца во Битола, на редовни систематски прегледи во 2013 година. Анализирани параметри беа: телесна тежина, висина, и ВМІ. ВМІ беше пресметуван според следната формула $BMI = T(kg)/V(m)^2$ и добиените резултати беа анализирани според соодветни табелици. Според нив, децата со ВМІ > 95 перцентили се дебелци, од 85-95 перцентили имаат прекумерна тежина или ризик за дебелина, од 5-85 перцентили се нормално исхранети, а помалку од 5 перцентили се потхранети.

Резултати: Во студијата беа иследувани вкупно 894 деца, на возраст од три години, од кои 440 (49.22%) биле машки, а 454 (50.78%) женски. ВМІ > 95 перцентили имале 115 деца, или 12.86%. Од нив 52 (11.82%) биле машки, а 63 (13.88%) женски. ВМІ од 85-95 перцентили или прекумерна тежина и ризик за дебелина имале 102 деца, (11.41%). Од нив машки биле 46 (10.45%), а женски 56 (12.33%).

Заклучок: Од иследувањето може да се заклучи дека 11.41% од децата на возраст од три години имаат прекумерна телесна тежина за возраст и имаат ризик за дебелина во возрастниот период, а 12.89% биле дебелци, почесто женските деца. Заради тоа, превенцијата на дебелината кај децата треба да започне уште во раната возраст. Се препорачува насочување на напорите на лекарите и целокупното општество кон едукација на родителите и вработените во предучилишните установи за промоција на здрава храна и пијалоци, физичка активност и развивање на здрави навики во исхраната на децата.

Клучни зборови: Прекумерна тежина, дебелина, предучилишни деца, ризик, превенција.

OVERWEIGHT AND/OR OBESITY AS A RISK FACTOR IN PRESCHOOL CHILDREN

Rajchanovska Domnika, Pecakova T., Mirchevska L., Filov I.

Higher medical school, Bitola

University St. Kliment Ohridski Bitola, R.Macedonija

Introduction: Fatness or obesity is a phenomenon of the accumulation of fat in the human organism or extra fat tissue in the corporal mass as a whole. This condition in the adult period causes great risk of diabetes and cardiovascular diseases as well as psychical difficulties, due to its Social importance. The most frequent way of evaluation of the level of fatness is measuring the weight of the child regarding its height, age, sex and body constitution, using appropriate matrix.

Aim: The aim of this work is to identify the amount of incidence of the overweight and/or fatness at the preschool children in Bitola.

Patients and Methods: In the epidemiological and retrospective study, 894 children were implied at the age of three years who came in the Service of Preventive Health Care of the Preschool Children in Bitola during the regular check up in the year 2013. The analyzed perimeters were weight, height and body mass index (BMI). The BMI status was calculated according the formula $BMI = W(kg)/H(m)^2$ and the results were analyzed according the appropriate matrix. So, the children with BMI > 95 percentile are fat, BMI 85-95 percentile are overweight or risk of fatness and BMI < 5 percentile have malnutrition.

Results: In the study, 894 children were inspected on the age of 3 years, from whom 440 (49.22%) were male, and 454 (50.78%) were females. The index of the corporal mass bigger than 95 percentile for the age was found at 115 children or 12.86%. From them 52 (11.82%) were male and 63 (13.88%) were female. Index of corporal mass from 85 to 95 or the fatness risk was found at 112 children or 11.41%. Male 46 (10.45%) and female 56 (12.33%).

Conclusion: From the research it can be concluded that the total number of examined children at the age of 3 years or around 11.41% had BMI from 85-95 percentile, and 13% had bigger than 95 percentile. The female children were in larger number. Because of this the prevention from fatness should be started since this age. Education of the parents and the employees in the Preschool Organizations for promotion of healthy food, drinks, physical activity is recom-