



ЗБОРНИК НА АПСТРАКТИ BOOK OF ABSTRACTS

**I МАКЕДОНСКА КОНФЕРЕНЦИЈА
ЗА ДЕТСКА И АДОЛЕСЦЕНТНА ПСИХИЈАТРИЈА
СО МЕЃУНАРОДНО УЧЕСТВО**

“РАЗВОЈНА ПСИХОПАТОЛОГИЈА - ПРЕДИЗВИЦИ И МОЖНОСТИ”

**I MACEDONIAN CONFERENCE
ON CHILD AND ADOLESCENT PSYCHIATRY
WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION**

„DEVELOPMENTAL PSYCHOPATHOLOGY - CHALLENGES AND OPPORTUNITIES“

**16-18 Октомври 2014
Охрид, Република Македонија**

**16-18 October 2014
Ohrid, Republic of Macedonia**

Клучни зборови: Растројства во исхраната во детска возраст, трансакциона анализа, психотерапија, скрипт, забрани, драјвери.

П.Т5/1

СОЦИОЕМОЦИОНАЛНОТО ПРИВРЗУВАЊЕ И КВАЛИТЕТОТ НА РЕЛАЦИИТЕ КАЈ АДОЛЕСЦЕНТИ СО АНКСИОЗНИ РАСТРОЈСТВА

Андромахи Наумовска¹, Марија Ралева², Димитар Боневски¹, Виктор Исјановски¹, Павлина Васкова¹

¹Психијатриска болница “Скопје”, Центар за ментално здравје “Центар”, Скопје, Македонија

²Клиника за психијатрија, Скопје, Македонија

Вовед: Несигурното социоемоционално приврзување ги прави сиромашни социјалните вештини, води до ниска самоверба, негативна самоевалуација, и самокритичност, што може да доведе до тешкотии во емоционалните релации и да резултира со анксиозност, како постојано перцепирање опасност, закана и несигурност.

Цели: Целта на студијата е да се процени дали постојат разлики во квалитетот на емоционалните релации кај адолесцентите со анксиозни растројства и дали постои корелација помеѓу квалитетот на односите и нивото на анксиозност.

Материјал и метод: 102 адолесценти, во период на доцна адолесценција, од кои 52 дијагностицирани според МКБ-10 како анксиозно растројство- (АР) во Центарот за ментално здравје- Центар, при Психијатриската болница-Скопје и Клиника за Психијатрија-Скопје и 50 адолесценти без ментални растројства, се испитани со прашалник за проверка на квалитетот на емоционалните релации (Relational Assessment Questionnaire), прашалник за утврдување на стилот на социоемоционално приврзување (Attachment Style Questionnaire) и прашалник за нивото на изразеност на анксиозноста (Hamilton Anxiety Scale).

Резултати: Статистичката анализа покажа статистички значајни разлики во емоционалните релации помеѓу адолесцентите со и без анксиозно растројство. Групата на адолесценти со несигурно социоемоционално приврзување покажа значително полоши емоционални односи во однос на оние со позитивно приврзување. Анализата покажа висока негативна корелација помеѓу квалитетот на емоционалните релации и анксиозноста.

Заклучоци: Наодите од студијата укажуваат дека социоемоционалното приврзување и анксиозноста имаат важна улога во квалитетот на емоционалните релации кај адолесцентите.

Клучни зборови: социоемоционално приврзување, емоционални релации, анксиозност, адолесценција.

П.Т5/2

ПСИХОЛОШКО ФУНКЦИОНИРАЊЕ НА АДОЛЕСЦЕНТИ КОИ ИМААТ РОДИТЕЛ СО ДИЈАГНОСТИЦИРАН РАК НА ДОЈКА

Гордана Ристевска-Димитровска, Домника Рајчановска, Изабела Филов

Висока медицинска школа Битола, Универзитет „Св. Климент Охридски“ - Битола, Битола, Република Македонија

Вовед: Адолесцентите кои имаат родител кој боледува од тешка соматска болест имаат зголемен ризик за нарушено ментално здравје. Децата на болните од рак на дојка се најчесто испитувана група, веројатно заради високата преваленца на ракот на дојка. Во литературата постојат малку квантитативни истражувања за психолошкиот товар и начините на справување на адолесцентите кои имаат родител со рак.

Цел: Да се прикажат податоци од литературата за степенот на психолошки стрес и

целокупното психолошко функционирање на адолесцентите кои имаат родител болен од рак на дојка.

Материјали и метод: Беше изведена мета-анализа на 9 студии избрани преку пребарување на базата Pubmed со клучни зборови „psychological impact/anxiety/depression in adolescents of parents with breast cancer”.

Резултати: Поголем дел од адолесцентите немаат значајна психопатологија. Во неколку студии, адолесцентите чии родители имаат рак на дојка имаат покачени резултати на психолошките скали. Најчестите симптоми кои се јавуваат во оваа група се анксиозност, депресија, психосоматски потешкотии, зависност од психотропни супстанции и социјално повлекување. Адолесцентните ќерки на мајките со рак на дојка се особено ризична група за развој на психопатологија. Во повеќе студии е нагласена важноста на преморбидното семејно функционирање, од што во голема мерка зависи појавата на симптоми кај адолесцентите.

Заклучок: Во семејствата каде мајките имаат рак на дојка, значаен дел од адолесцентите имаат психолошки проблеми поврзани со хроничен стрес и лошо семејно функционирање. Ваквите податоци оправдуваат семејно-ориентиран пристап кога се работи со пациенти со рак со цел да се превенираат психолошките последици кај децата и адолесцентите.

Клучни зборови: адолесценти, рак на дојка, депресија, анксиозност

П.Т5/3

ЕЕГ КАЈ НЕУРОЗИ СО ГЛАВОБОЛКИ

Милка Бошковска, Андрوماхи Наумовска, Димитар Боневски, Милорад Јеремиќ
ЈЗУ Психијатриска болница, Скопје, - Скопје, Македонија

Вовед: Главоболките се најчест придружен симптом на неурозите, кои воглавно се појавуваат во периодот на адолесценција, но нивната правилна дијагностика е од големо значење за понатамошниот третман. Главоболката е најчест придружен симптом на многу болести. Се разликуваат два вида на главоболки примарни: мигренозна, тензиона, кластер, мешана и секундарни: трауматски, васкуларни, инфективни, метаболни, неуралгични.

Цел: Да се евалуираат ЕЕГ промените на адолесцентите со главоболки и невротски растројства лекувани во ЦМЗ, Центар, - ПБ Скопје во период од 2009 и 2014 год.

Материјал и методи: Направен е ЕЕГ на 108 пациенти со Dg. Cephalear i Dg. F40-F48, на возраст од 18 до 25 год.

Резултати: Од ЕЕГ наодот добиени се резултати: нормален ЕЕГ наод кај 83% и кај 17% патолошки изменет наод.

Заклучок: Адолесцентите со неурози, кои се оплакуваат на главоболки, претежно имаат нормален ЕЕГ наод.

Клучни зборови: ЕЕГ, адолесценти, неурози

П.Т5/4

АВТОГЕН ТРЕНИНГ ВО ТРЕТМАН НА АНКСИОЗНОСТА ВО СКЛОП НА НЕВРОТСКИТЕ ПОРЕМЕТУВАЊА КАЈ АДОЛЕСЦЕНТИ

Милорад Јеремиќ, Димитар Боневски, Андрوماхи Наумовска, Милка Бошковска
ПЗУ Психијатриска болница “Скопје”, Центар за ментално здравје “Центар”, Скопје, Македонија

Вовед: Автогениот тренинг е базиран врз тезата дека релаксација на мускулите ја смалува психичката тензија слично на феномените на хипнотична релаксација. Комплетната обука на клиентите трае 6 до 8 недели. Вежбите се изведуваат околу 6 месеца по 3 пати на ден. Една вежба не треба да трае повеќе од 5 до 15 минути. После тренингот со терапевтот