**СОЈУЗ НА ЗДРУЖЕНИЈА
НА МЕДИЦИНСКИ ЛАБОРАНТИ И
САНИТАРНИ ТЕХНИЧАРИ НА
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА**

П Р О Г Р А М А

38- ми ОКТОМВРИСКИ СРЕДБИ

со меѓународно учество

30.09. - 03.10. 2010
ХОТЕЛ СЛАВИЈА - ОХРИД
www.szmlst.mk

СИНДРОМ НА ПОЛИЦИСТИЧНИ ЈАЈНИЦИ, ОБЕЗИТЕТ И РЕПРОДУКТИВНИ ИМПЛИКАЦИИ

-УСНА ПРЕЗЕНТАЦИЈА-

Mr.Sci.med.Dr. ЕМИЛИЈА И.ЈАШОВИЌ-СИВЕСКА
СПЕЦИЈАЛИСТ ГИНЕКОЛОГ-АКУШЕР
ПЗУ НЕУРОМЕДИКА, БИТОЛА
ТЕЛ. 070-782-100
e-mail: medihelp@t-home.mk

АБСТРАКТ

Синдромот на полицистични јајници (ПЦОС) една е од најчестите причини за женска неплодност, погодувајќи и до 50% од жените во репродуктивна возраст. Синдромот се карактеризира со ановулација, хиперандрогенизам и ултразвучно полицистични јајници. Понатаму ПЦОС поврзан е и со инсулинска резистенција и обезитет, кои се присутни кај приближно 50% од жените со ПЦОС. Репродуктивната функција на жената е силно зависна од телесната маса и метаболниот статус. Дебелината е поврзана со зголемен ризик за неплодност, а воедно може да има негативно влијание врз текот и исходот на бременоста. Со оглед на тоа што во светот владее епидемија на прекумерна телесна тежина, односно дебелина, клиничките проблеми кои се однесуваат на ПЦОС, можат да бидат влошени, но и да се зголеми нивната фрекфенција. Интервенциите во начинот на живеење, т.е. животниот стил, резултираат со губиток на телесна маса, што е една од најуспешните стратегии за подобрување на симптомите на ПЦОС. Сепак, многу пациенти не успеваат да изгубат во тежината или пак брзо ги надоместуваат изгубените килограми. Тоа е значаен предизвик да се развијат програми за ефективен животен стил и адјувантна фармаколошка терапија, со цел да се подобри репродуктивното здравје и метаболниот статус кај жените со дијагностициран ПЦОС.